

Voorbeeld:

❶ **Polyfarmacie en de impact op de mondgezondheid van bewoners van woonzorgcentra.**

❷ B. JANSSENS* 1, M. PETROVIC 2, W. JACQUET 3, J.M.G.A. SCHOLS 4, J.VANOBERGEN 1, L. DE VISSCHERE 1. ❸ 1 Faculteit Geneeskunde en gezondheidswetenschappen. Eenheid Mondgezondheid en Maatschappij – UGent, België. 2 Afdeling Geriatrie – UZ Gent, België 3 Faculteit Psychologie en Educatiewetenschappen, Afd. Educatiewetenschappen – VUB, België 4 Caphri, Afd. Huisartsgeneeskunde en Gezondheidsdiensten onderzoek – Universiteit Maastricht, Nederland

❹ **Doel:** Deze studie beschrijft het medicatiegebruik van bewoners van woonzorgcentra, onderscheidt de medicatie met een risico op droge mond en zoekt naar mogelijke associaties tussen medicatiegebruik en mondgezondheid.

❺ **Mat & Meth:** Dit cross-sectioneel onderzoek werd goedgekeurd door het Ethisch comité van UZ Gent (B670201318461). De steekproef bestond uit bewoners van 23 woonzorgcentra in Oost- en West-Vlaanderen die een eerste raadpleging hadden bij Gerodent tussen oktober 2010 en april 2012. Voor elke bewoner werden demografische gegevens verzameld alsook gegevens over de mondgezondheid en het medicatiegebruik. Naast beschrijvende en bivariate analyses werden ook logistische regressie analyses uitgevoerd.

❻ **Resultaten:** De gemiddelde leeftijd van de steekproef ($n=1,226$) was 83.9 jaar (SD 8.5). Deze personen namen gemiddeld 9 verschillende soorten medicijnen in (SD 3.6; spreiding 0-23; mediaan 9.0). De bivariate analyses toonden enkele associaties tussen de medicatie inname en de mondgezondheid: hoe hoger het aantal medicijnen (met risico op droge mond) en hoe hoger het totale risico op droge mond gerelateerd aan de medicatie, hoe lager het aantal aanwezige natuurlijke tanden ($p = 0.022$; $p = 0.005$ en $p = 0.017$ respectievelijk), en hoe hoger de treatment index (accent op conserverende zorg) ($p = 0.003$; $p < 0.001$ en $p = 0.002$). De logistische regressie analyses bevestigden dat de proportie aan cariës daalt en dat de treatment index stijgt wanneer de medicatie inname (met risico op droge mond) en het totale risico op droge mond gerelateerd aan de medicatie toeneemt.

❼ **Discussie en Conclusie:** De onderzochte bewoners van woonzorgcentra namen gemiddeld heel wat medicijnen, inclusief medicatie met een verhoogd risico op droge mond en met een invloed op het tandheelkundig handelen. De proportie cariës nam toe en de treatment index nam af als het aantal medicijnen dat werd ingenomen daalde. Mogelijks is dit het resultaat van een soort natuurlijke selectie waarbij de meest cariësgevoelige tanden reeds geëxtraheerd werden gedurende de jaren voorafgaand aan het moment van deze dataverzameling, dit als gevolg van een accumulatie van risicofactoren.